

スリランカ産“神木”（コタラヒム）の効能

* 血糖値を下げる効果があります（血糖サポート）

コタラヒムに含まれる「サラシノール」と「コタラノール」という成分は、糖をブドウ糖に分解する α -グルコシダーゼの働きを阻害する作用があり、血液中のブドウ糖濃度が上がらないよう糖の分解作用を抑制し、糖を小腸で吸収されにくくする働きをしてくれます。

* 余分な糖が作れるのを抑える効果があります

インシュリン抵抗性が生じますと、血糖が充分あるにもかかわらず、体の細胞は「低血糖状態」という間違った認識をしてしまい、「新生糖」という働きにより、肝臓で新たにブドウ糖を作り出されてしまい。その結果、さらなる高血糖と糖尿病悪化が引き起こされることになります。コタラヒムには、この糖新生を阻害する作用があります。

* 合併症を予防する効果があります

コタラヒムに含まれている「マンギフェリン」という成分には、合併症の原因物質であるソルビトールの生成を抑制する作用があります。そのため、網膜症、腎症、神経障害という糖尿病の合併症を予防することができると言われています。

* 肥満を防ぐ、肝臓を守る効果があります（肥満サポート）

「マンギフェリン」には、脂肪の吸収を抑える働きと、体内の脂肪組織の分解を促す作用があります。また、「カテキン」類が多く含まれて、体脂肪を軽減する効果があります。「マンギフェリン」や「カテキン」には活性酸素を消去する抗酸化成分が含まれており、抗酸化作用により肝臓を保護します。

* 便秘を解消する作用があります（腸内サポート）

α -グルコシターゼ阻害作用によってブドウ糖に分解されなかったオリゴ糖がそのまま腸に届けられるため、腸内での善玉菌であるビフィズス菌が増加し、腸内環境が整い、便通が促進されます。

このように、スリランカ産のコタラヒムには、糖尿病や肥満、便秘の症状などを改善させる効用があることが、研究の結果、明らかにされています。

【煮出し方】

■水 3L／サラシア 5g x 1 包、沸騰してからとろ火で 15 分間煮出して、ティーバッグを入れたまま一晩置きます。冷やしてからペットボトルに移し冷蔵庫に保存。（30 電気ポットを使用すると非常に便利です。）

【お召上がり方】

- 食前一杯（グラス約 250mm）或はお茶代わりにお飲みになってください、1 日 1 リットル程度飲んでください。
- サラシアには血糖値を低下させる可能性があるため、理論的には、糖尿病治療薬と併用すると相加作用や低血糖を起こす可能性がある。糖尿病治療薬を服用している方は、医師に相談ください。妊娠中・授乳中の方はご使用を控えてください。

天然胰岛素五层龙神木饮主成分及适饮人群说明

主成分 1. Salacinol 具有抑制多糖分解酶活性，使糖份在小肠中难以被吸收。促进肠内乳酸杆菌等有益菌丛的繁殖。可使机体在代谢过程中维系血糖值的正常水准。

2. Kotalanol 消除使用人工合成药物，诸如“胰岛素”治疗产生的抗药性（血糖值本来正常，机体却发出低血糖信号，肝脏开始大量释放葡萄糖，引起血糖浓度达到更高阈值的现象）等副作用。

3. Mangiferin 阻断导致“并发症”诱发因子“山梨糖醇”的生成，对三大并发症（视网膜炎、肾炎、末梢神经炎）起阻断抑制作用。

4. Catechin 儿茶素，具保肝肾、调脾胃、解便秘，清除体内活性游离氧，抗氧化、防衰老等作用。儿茶素能抑制 COMT 阻断脂肪分解的活性，进而维持肾上腺素诱发脂解，分解脂肪细胞，起到预防肥胖的作用。

包装规格：2gX30 包/盒，日 1 包/30 包；5gX10 包（3 日/包），疗程：一个月。

使用原料：斯里兰卡野生植物五层龙 100%。

煎煮方法：每晚临睡前，使用不锈钢锅（砂锅、铝锅不宜），添加净水（5g 量加水 3 升；2g 量加水 1 升），投入本品一包，煮沸后不要打开锅盖，小火慢煮 15 分钟关火，不取出茶包，放至次日清晨（使成分充分析出）即可分装饮用。

饮用方法：基本饮用量为每日早、中、晚餐前各饮一杯（普通玻璃杯容量约 240mm），如经济条件允许，可增量煎煮，除三餐保持基本用量外，平日当茶饮效果绝佳。

适饮群体：1 一型糖尿病（先天遗传型）、可维持血糖稳定，预防三大并发症的發生，提高生活質量

2 二型糖尿病（后天生活习惯型等）

3 糖尿病高危群体（糖尿后备军）

4 肥满体质群体，兒童肥胖症，血管硬化症候群，痛风群体

5 便秘、腹瀉群体

不适群体：本饮品含有天然胰岛素成分，低血糖群体及幼兒不适饮用。

监制：九州日中企业振兴协会；九州日本斯里兰卡农业振兴协会

TEL: 092-433-3098; FAX: 092-433-3099 E-mail: cxg3284@nifty.com